



Soluciones tecnológicas para el diseño de alojamientos compartido de personas mayores

Guía de domótica dirigida a arquitectos y constructores

DOMONOVA

Índice

Introducción.....	págs. 3-4
Soluciones tecnológicas para la seguridad de los mayores.....	págs. 5-6
Soluciones tecnológicas para la movilidad de los mayores.....	págs. 7-9
Soluciones tecnológicas para sumar en los cuidados de salud de los mayores.....	págs. 10-13
Soluciones tecnológicas de mejora del ocio y entretenimiento de los mayores.....	págs. 14-15
Robots de asistencia personal.....	págs. 16-18
Checklist.....	pág. 19
Sobre Domonova.....	pág. 20

Introducción



Introducción -

Las residencias domotizadas permiten mejorar la calidad de vida de las personas mayores. La domótica facilita la labor de los cuidadores y proporciona tranquilidad a los familiares de los residentes. A su vez, brinda los servicios asistenciales que satisfacen las necesidades de las personas mayores en el ámbito de seguridad, movilidad y confort, salud, y ocio y entretenimiento.

Los espacios domotizados aportan innovación al diseño de la infraestructura de los hogares para personas mayores. Las residencias provistas de control remoto desde un smartphone ofrecen mayor comodidad mediante la automatización de determinadas actividades y, a su vez, ahorro energético.

En esta guía proponemos soluciones domóticas orientadas a cubrir las necesidades de las personas mayores, con la finalidad de reducir su dependencia y aumentar su autonomía.

Soluciones tecnológicas para la **seguridad** de las personas mayores



Soluciones tecnológicas para la seguridad de las personas mayores -



Alarmas anti-intrusión

Requieren simuladores de presencia, cámaras de videovigilancia, detectores de presencia por infrarrojos (IR) y control de accesos.

Alarmas técnicas

Se encargan de detectar las averías, como una inundación o fuga. Para ello, utilizan detector de agua, gas, humo/incendio y corte eléctrico.



Soluciones tecnológicas para la **movilidad** de las personas mayores



Soluciones tecnológicas para la movilidad de las personas mayores -

Automatización de la residencia

Permite controlar los distintos elementos que conforman el espacio: iluminación, calefacción y climatización, enchufes, electrodomésticos y acceso a puerta y cerraduras, así como tener un control de ventanas, cortinas, toldos y persianas.

Agrupación de funciones: escenarios

Un escenario consiste en prefijar un estado concreto de diferentes sistemas del alojamiento con una sola orden programada con anterioridad.

Estos escenarios se suelen crear para unificar las acciones rutinarias que una persona suele realizar.



Soluciones tecnológicas para la movilidad de las personas mayores -

Ejemplos de escenarios



¡Buenos días!

Las persianas empiezan a subir poco a poco a la hora predeterminada y el sistema de audio se activa para poner la radio o música seleccionada



Despedida

Todas las luces del alojamiento se apagan y se activarían los sensores de presencia con una sola orden



Lectura

Las luces de la habitación se vuelve más tenue a la vez que se enciende una lamparita en la mesita de noche

Soluciones tecnológicas para sumar en los cuidados de salud de las personas mayores



Soluciones tecnológicas para sumar en los cuidados de salud de las personas mayores -

Alarmas personales

Son sensores que realizan el seguimiento de la salud de la persona mayor y si es necesario activar la alarma. Para ello utilizan sensores biomédicos, detectores de caída y presencia en cama, control de errantes y patrones de comportamiento, y alarmas recordatorias.

Prevención y mantenimiento de una calidad de vida saludable

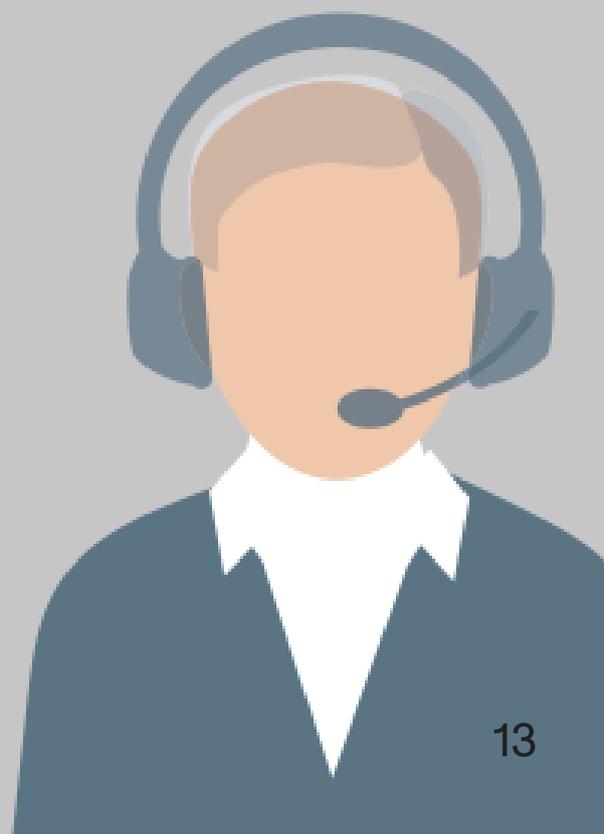
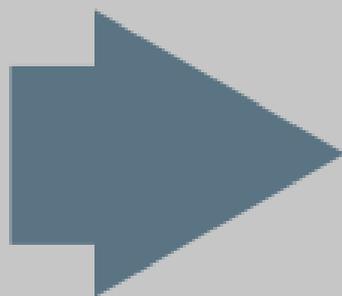
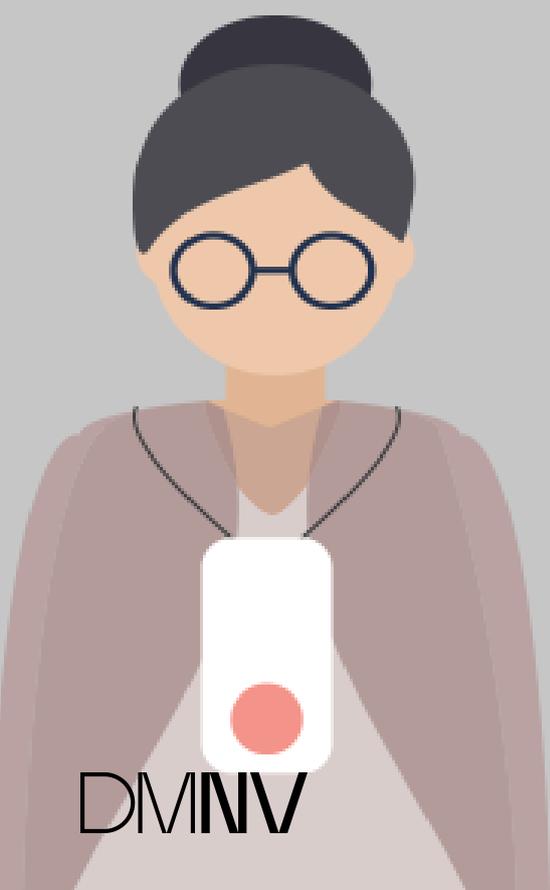
La persona mayor podrá recibir ayuda personalizada según su actividad, peso y estado de salud, generándole una tabla de ejercicio físico y/o cognitivo, y dieta sana y equilibrada.



Soluciones tecnológicas para sumar en los cuidados de salud de las personas mayores -

Teleasistencia

Estas soluciones tecnológicas también se aplican para personas mayores que viven solas. En este caso, la persona debe activar la alarma cuando detecte algún peligro y automáticamente se realiza la acción consecuente a la activación de dicha alarma.



Soluciones tecnológicas para entretenimiento y ocio de personas mayores



Soluciones tecnológicas para entretenimiento y ocio de personas mayores -

Sistema de audio y vídeo

Que esté distribuido y que permita la centralización de contenidos en un punto central de la residencia.



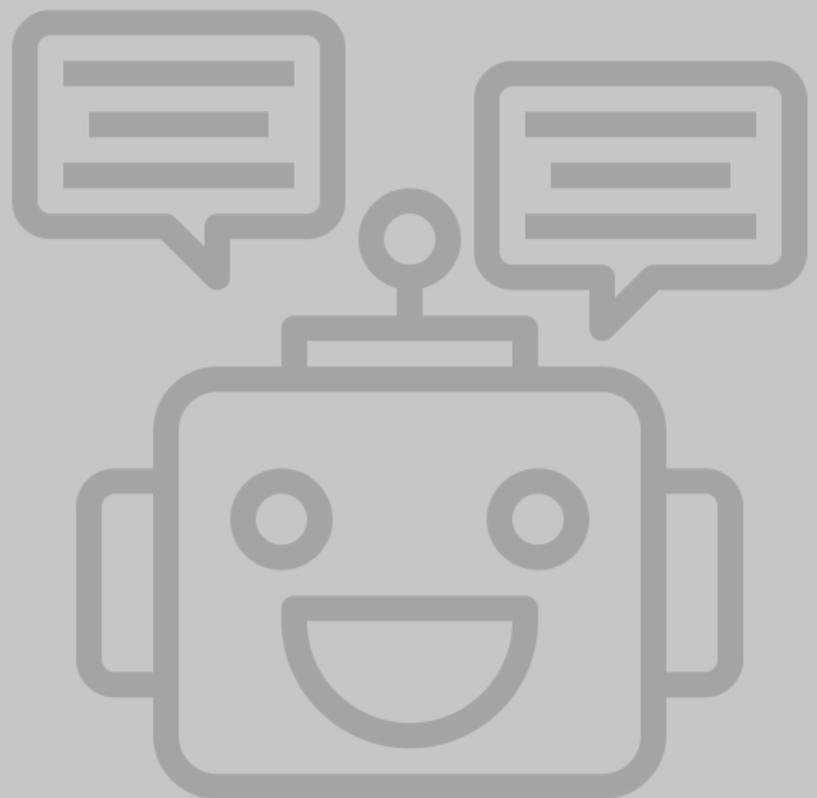
Personalización según necesidades auditivas

Brindar una mejor experiencia de sonido personificando algunos elementos según el nivel auditivo del usuario. Los auriculares inalámbricos pueden ser un ejemplo.

Existe la posibilidad de crear una sala de cine o bien amplificar la experiencia de hacer deporte con un telón motorizado y el proyector.



Robots de asistencia personal



Robots de asistencia personal -

Esta tecnología se trata de un robot autónomo multifunción, al cual se le puede incorporar aplicaciones a medida para aumentar sus funcionalidades.

Este robot es aplicable tanto en residencia de ancianos, clínicas y hospitales como en teleasistencia.

En estos sectores, el robot es capaz de tener una comunicación entre personas mayores que viven solas y familiares o amigos, así como entre el personal sanitario, familiares y residente; repartir y/o avisar de la toma de medicación, gestionar las alarmas frente a emergencias, conectarse a Internet y sistema de audio móvil para actividades y entretenimiento, y asistir a personas con movilidad reducida.

Robots de asistencia personal -

Temí o Misty Robotics son dos empresas que han apostado por este tipo de tecnología. Sus propuestas, basadas en una estética sencilla y agradable para el usuario, incorporan todas esas funciones que facilitan el día a día

(-.-)MISTYROBOTICS



DMINIV

tēmi

THE PERSONAL ROBOT



CHECKLIST

¿Qué soluciones tecnológicas puedo incorporar al diseño de alojamientos compartidos de personas mayores?

Para la seguridad

Alarmas anti-intrusión

Alarmas técnicas

Para la movilidad

Automatización de la residencia

Agrupación de funciones: escenarios

Para los cuidados de salud

Alarmas personales

Prevención y mantenimiento de una calidad de vida saludable

Botón del pánico

Teleasistencia

Para el entretenimiento y ocio

Sistema de audio y vídeo

Personalización según necesidades auditivas

DOMONOVA

15^{Años}

Smart **home**

Smart **hotels**

Smart **industries**

Smart **workspaces**

Encuétranos en:

Torneo Parque Empresarial
Avenida de la Tecnología, 26
Edificio Vilamar I. Planta 3.
Módulo 25.
41015 Sevilla

+34 954 946 630
info@domonova.com

Escanea y conócenos:



Soluciones tecnológicas para sumar en los cuidados de salud de las personas mayores -

Botón del pánico

Dispositivo que a través de una señal silenciosa envía una alerta para notificar una situación de emergencia en el lugar donde se encuentra instalado.

El botón del pánico es muy útil para personas mayores que vivan de forma independiente

